

Veranstaltungsplan 2020

LVN-Region Südost

Stand: 15.12.2019

NN = Regionsveranstaltungen / Meisterschaften

NN= Daten oberhalb Region aus LVN Rahmenplan

NN = Vereinsveranstaltung in der Region

Januar

KW	Datum	Veranstaltung	Ort
1	Mi	1	Neujahr
	Do	2	
	Fr	3	
	Sa	4	
	So	5	<i>TSV Bayer Season Opening (Stabhoch)</i> Leverkusen
			<i>TLG Hallensportfest U18 bis Senioren</i> Troisdorf
2	Mo	6	Ende Weihnachtsferien NRW
	Di	7	
	Mi	8	
	Do	9	
	Fr	10	
	Sa	11	<i>TSV Bayer Schülersportfest Bayer</i> Leverkusen
	So	12	<i>Offene NRW-Senioren-Hallenmeisterschaften</i> Düsseldorf
3	Mo	13	
	Di	14	
	Mi	15	
	Do	16	
	Fr	17	
	Sa	18	
	So	19	<i>LVN-Halle (M/F/U20/U18) + NRW Winterwurf</i> Leverkusen
4	Mo	20	
	Di	21	
	Mi	22	<i>Hochsprung mit Musik LTDSHS</i> Köln
	Do	23	
	Fr	24	
	Sa	25	
	So	26	<i>NRW-Halle U20, U18</i> Dortmund
5	Mo	27	
	Di	28	
	Mi	29	
	Do	30	
	Fr	31	

Februar

KW	Datum	Veranstaltung	Ort
5	Sa	1 DM Halle Mehrkampf M/W/U20/U18	Leverkusen
	So	EAAF Cross Cup	N.N.
		2 DM Halle Mehrkampf M/W/U20/U18	Leverkusen
		NRW-Halle M/F	Dortmund
6	Mo	3	
	Di	4 14. PSD-Bank-Meeting	Düsseldorf
	Mi	5	
	Do	6	
	Fr	7	
	Sa	8	
	So	9 Regionsmeisterschaften Halle M/F/Sen/Seni	Düsseldorf
		Nordrhein-Crossmeisterschaften	Euskirchen
7	Mo	10	
	Di	11	
	Mi	12	
	Do	13	
	Fr	14 ISTAF Indoor	Berlin
	Sa	15 TLG Hallensportfest U12 - U16	Troisdorf
		DM Jugend U20 Halle (mit Bahngehen U20) + Winterwurf U20/U18	Neubrandenburg
		16	
8	Mo	17	
	Di	18	
	Mi	19	
	Do	20	
	Fr	21	
	Sa	22 DM Halle M/F	Leipzig /SN
	So	23	
9	Mo	24 Rosenmontag	
	Di	25	
	Mi	26	
	Do	27	
	Fr	28	
	Sa	29	

DM Gehen M 50 km

DM 6 Stunden

DM Senioren Halle (mit Bahngehen) + Winterwurf

März

KW	Datum	Veranstaltung	Ort
9	So	1 <i>Rund ums Bayerkreuz Straßenlauf</i>	<i>Leverkusen</i>
		1 LVN-Hallenmeisterschaften U16	Düsseldorf
10	Mo	2	
	Di	3	
	Mi	4	
	Do	5	
	Fr	6	
	Sa	7 DM Cross	Sindelfingen
	So	8	
11	Mo	9	
	Di	10	
	Mi	11	
	Do	12	
	Fr	13	
	Sa	14 IAAF WM Halle	Nanjing / CHN
	So	15 EAAF Senioren Hallen-EM (bis 21.03)	Braga / POR
12	Mo	16	
	Di	17	
	Mi	18	
	Do	19	
	Fr	20	
	Sa	21 EAAF Winterwurf Cup	Leiria / POR
	So	22 <i>LTDSHS Frühlingslauf</i>	<i>Köln</i>
13	Mo	23	
	Di	24	
	Mi	25	
	Do	26	
	Fr	27	
	Sa	28	
	So	29 DM Halbmarathon	Freiburg
		NRW-10km-Straßenlaufmeisterschaften U20 / M/F / SEN	Werl/Schloß Neuhaus
14	Mo	30	
	Di	31	

April

KW	Datum	Veranstaltung	Ort
14	Mi	1	
	Do	2 EAAF Senioren EM Non Stadia (bis 05.04)	Madeira / POR
	Fr	3	
	Sa	4	
	So	5	
15	Mo	6 Beginn Osterferien NRW	
	Di	7	
	Mi	8	
	Do	9	
	Fr	10 Karfreitag	
	Sa	11 47. Ruppichterrother Osterlauf	Ruppichterroth
	So	12 Ostersonntag	
16	Mo	13 Ostermontag	
	Di	14	
	Mi	15	
	Do	16	
	Fr	17 Ende Osterferien NRW	
	Sa	18	
	So	19	
17	Mo	20	
	Di	21	
	Mi	22 1. Abendsportfest LG M	Meckenheim
	Do	23	
	Fr	24 Springerabend Weit Drei Hoch	Wesseling-Urfeld
	Sa	25 Eia Benner Werfertag	Leichlingen
		JAP Vorrunde	Habbelrath
		Bahneröffnung Lauf U12-Sen	Troisdorf
		NRW-Langstreckenmeisterschaften (M/F / U20 / U18 / U16 / SEN)	Rheine
	So	26 DM Marathon	Hannover
18	Mo	27	
	Di	28	
	Mi	29	
	Do	30	

Mai

KW	Datum	Veranstaltung	Ort
18	Fr	1 Traditionelles ASV Schülersportfest	Köln
	Sa	2 IAAF World Race Walking Team Championships	Minsk / BLR
	So	3 Schlosspokal	Brühl
		NRW-Team-Finale Senioren	
19	Mo	4 1. Schülersportfest LGM	Meckenheim
	Di	5	
	Mi	6	
	Do	7	
	Fr	8	
	Sa	9 Bayer Classics	Leverkusen
		Regionsmeisterschaften Hammerwurf alle Klassen	Leichlingen
		NRW-Langstaffelmeisterschaften (M/F / U20 / U18 / U16 / SEN)	Aachen
		Regionsmeisterschaften Einzel	Wesseling
	So	10	
20	Mo	11	
	Di	12	
	Mi	13	
	Do	14	
	Fr	15	
	Sa	16 EAAF 24th European Cup 10.000m	London / GBR
		DM Gehen 20 km	Naumburg
		Regionsmeisterschaften Mehrkampf	Troisdorf
	So	17	
21	Mo	18	
	Di	19	
	Mi	20	
	Do	21 Offene Westfälische Seniorenmeisterschaften Christi Himmelfahrt	
		Traditionelles Himmelfahrtssportfest TuS Köln rrh	Köln
	Fr	22	
	Sa	23 LVN-Blockwettkämpfe	Euskirchen
	So	24 Offene NRW-Meisterschaften MÄ/FR - NRW-Gala	Recklinhausen
22	Mo	25	
	Di	26	
	Mi	27	
	Do	28	
	Fr	29	
	Sa	30 KiLA und Junior Cup	Pulheim
		Großes LAZ-Pfingstsportfest U16 bis Sen international	Siegburg
	So	31 Großes LAZ-Pfingstsportfest U14 und jünger inkl U14 Teamvorkampf	
DM 10.000m M/F/U23/SEN + 5.000m WJ U20			Ulm / WÜ
DM Senioren Mehrkampf			

Juni

KW	Datum	Veranstaltung	Ort
23	Mo	1	
	Di	2	Schulferien NRW
	Mi	3	
	Do	4	
	Fr	5	
	Sa	6	Alwin Heermann Schülersportfest TLG U12 - U16 Troisdorf
			LVN Teamvorunde U16/U18 TV Angermund Sportpark Ddorf
	So	7	DM M/F Braunschweig
24	Mo	8	
	Di	9	
	Mi	10	
	Do	11	Offene LVN-Seniorenmeisterschaften Fronleichnam Goch 3. Engelskirchener Cross-Duathlon Engelskirchen 50. Int. Meeting mit NRW-Hammerwurf (M/F/ U20 / U18 / U16) Rhede
	Fr	12	
	Sa	13	
	So	14	LVN-Jugend U20 / U18 / U16 Krefeld-Uerdingen
25	Mo	15	
	Di	16	
	Mi	17	2. Schülersportfest LGM Meckenheim
	Do	18	
	Fr	19	
	Sa	20	
	So	21	NRW-Jugend U20 / U18 / U16 Lage
	Sa	20	DLV Junioren Hammewurf Cup Leichlingen
	So	21	DM Senioren MK N.N.
	Sa	20	
	So	21	Mehrkampfmeeting Ratingen
26	Mo	22	
	Di	23	
	Mi	24	
	Do	25	
	Fr	26	Kölner Zoolauf LTDSHS Köln
	Sa	27	Senioren Sportfest TusS Köln rrh Köln
			DM Staffeln Bo.-Wattenscheid
	So	28	17. Schülersportfest Engelskirchen
27	Mo	29	Beginn Sommerferien NRW
	Di	30	

DM Senioren

Juli

KW	Datum	Veranstaltung	Ort
27	Mi	1 Abendsportfest TV Bedburg	Bedburg
	Do	2	
	Fr	3	
	Sa	4	N.N.
	So	5 DM Jugend U16 - M/W 15 Einzel	
28	Mo	6	
	Di	7 IAAF World Athletics U20 Championships (bis 12.07.)	Nairobi / KEN
	Mi	8	
	Do	9	
	Fr	10	
	Sa	11 LTDSHS Flutlichtspringen	Köln
		NRW-Mehrkampf (M/F / U20 / U18 / U16)	Wesel
	So	12 Kölner Läufer Meeting LTDSHS	Köln
29	Mo	13	
	Di	14	
	Mi	15	
	Do	16 EAAF 3rd European Athletics U18 Championships (bis 19.07)	Rieti / ITA
	Fr	17	
	Sa	18	
	So	19	
30	Mo	20 Senioren WM (bis 01.08)	Toronto / CAN
	Di	21	
	Mi	22	
	Do	23	
	Fr	24	
	Sa	25 DM Jugend U20+U18	N.N.
	So	26	
31	Mo	27	
	Di	28	
	Mi	29	
	Do	30	
	Fr	31 XXXII Olympische Spiele (bis 08.08)	Tokyo / JPN

DM Senioren Wurf MK mit Senioren Langstaffeln

DM 24 Stunden

DM Bahngehen

August

KW	Datum	Veranstaltung	Ort
31	Sa	LTDSHS Mehrkampf (evtl.)	Köln
	So		
32	Mo		
	Di		
	Mi		
	Do		
	Fr		
	Sa	DM Jugend U16 - Blockwettkämpfe	Markt Schwaben /BY
	So		
33	Mo		
	Di	Ende Sommerferien NRW	
	Mi		
	Do		
	Fr		
	Sa	DM U23	Mönchengladbach
	So		
34	Mo		
	Di		
	Mi	2. Abendsportfest LG M	Meckenheim
	Do		
	Fr	DM Mehrkampf M/W / U23 / U20/ U18 / U16	Vaterstetten
Sa			
35	So		
	Mo		
	Di		
	Mi	EAAF European Athletics Championship (bis 30.08)	Paris / Frankreich
	Do		
	Fr	Athletik-Test LG M	Meckenheim
	Sa	Mehrkampftag 3-, 4-Kampf U12/U14	Habbelrath
So		NRW-Meisterschaften im Bahngehen	Euskirchen
		LTDSHS Kölner Halbmarathon	Köln
36	Mo	31	
LVN-U10-Cup, Finale Nord LVN-U10-Cup, Finale Süd LVN-Team-Endkampf U12 Jochen-Appenrodt-Pokal			
Team DM Senioren DM Berglauf DM 100 km			

September

KW	Datum		Veranstaltung	Ort
36	Di	1		
	Mi	2		
	Do	3		
	Fr	4		
	Sa	5	Springer und Werfertag	Leichlingen
	So	6	Kinderliga + Juniorcup	Bergheim
37	Mo	7		
	Di	8		
	Mi	9		
	Do	10		
	Fr	11		
	Sa	12	27. Lauf "Rund um den Grengel" mit 10. KSK Schulläufen	Engelskirchen
			Team DM Jugend U20 / U16	Hamburg
	So	13	Regio 5km Schüler ab U16 10km ab U18 Straße	Siegburg
38	Mo	14		
	Di	15	JtFO Finale	Berlin
	Mi	16		
	Do	17		
	Fr	18		
		Sa	19	Grundschul Cup oder 03.10.
	So	20	LVN-Team-Endkämpfe	
			DM Straße 10km	Uelzen / NI
			Stadtmeisterschaften 3-Kampf U10/U12 (offen)	Troisdorf
39	Mo	21		
	Di	22		
	Mi	23		
	Do	24		
	Fr	25		
	Sa	26		
		So	27	LVN Regionsvergleichskämpfe
40	Mo	28		
	Di	29		
	Mi	30		

Oktober

	Do	1		
	Fr	2		
	Sa	3	Tag der Deutschen Einheit	
	So	4	Offene NRW Halbmarathon M/F + SEN	
41	Mo	5		
	Di	6		
	Mi	7		
	Do	8		
	Fr	9		
	Sa	10		
	So	11		
42	Mo	12	Beginn Herbstferien	
	Di	13		
	Mi	14		
	Do	15		
	Fr	16		
	Sa	17		
	So	18		
43	Mo	19		
	Di	20		
	Mi	21		
	Do	22		
	Fr	23		
	Sa	24	Ende Herbstferien	
	So	25		
44	Mo	26		
	Di	27		
	Mi	28		
	Do	29		
	Fr	30		
	Sa	31		

November

	So	1		
45	Mo	2		
	Di	3		
	Mi	4		
	Do	5		
	Fr	6		
	Sa	7	Offene NW Winterwurf	Leichlingen
	So	8		
46	Mo	9		
	Di	10		
	Mi	11		
	Do	12		
	Fr	13		
	Sa	14		
	So	15	Volkstrauertag	
47	Mo	16		
	Di	17		
	Mi	18		
	Do	19		
	Fr	20		
	Sa	21		
	So	22	Totensonntag	
48	Mo	23		
	Di	24		
	Mi	25		
	Do	26		
	Fr	27		
	Sa	28		
	So	29	1. Advent	
49	Mo	30		

Dezember

	Di	1		
	Mi	2		
	Do	3		
	Fr	4		
	Sa	5		
	So	6	<i>Nicolaus Hallensportfest U14 und jünger</i>	<i>Siegburg</i>
			<i>LTDSHS Kölner Nikolauslauf</i>	<i>Köln</i>
50	Mo	7		
	Di	8		
	Mi	9		
	Do	10		
	Fr	11		
	Sa	12		
	So	13	EAAF 27th European Cross Country Chamionships	N.N.
51	Mo	14		
	Di	15		
	Mi	16		
	Do	17		
	Fr	18		
	Sa	19		
	So	20		
52	Mo	21		
	Di	22		
	Mi	23	Beginn Weihnachtsferien NRW	
	Do	24	Heiligabend	
	Fr	25	1. Weihnachtstag	
	Sa	26	2. Weihnachtstag	
	So	27		
	Mo	28		
	Di	29		
	Mi	30		
	Do	31	Silvester	