



49. Mai-Sportfest des ASV Köln der Altersklassen U12 bis U20

- Termin:** 1. Mai 2024, Beginn 10.30h
- Ort:** ASV-Stadion, Olympiaweg 3 (Navi: Roman Kühnel-Weg) , 50933 Köln-Müngersdorf
- U12:** Pendelstaffel 6 x 40m (1 x flach, 1 x Bananenkisten), Schlagball, 50m, Sprungfolge
- m/wU14:** 75m, Weitsprung (Zone), Ball, Hochsprung, 4 x 75m
- m/wU16:** 100m, 300m Hürden (M/W 15), 800m, Weitsprung, Hochsprung, 4x100m
- m/wU18, m/wU20:** 100m, 800m, 4x100m, 4x400m (nur U20)
- Sprunghöhen:** M14/15: ab 1,30m W14/15: ab 1,25m
M12/13: ab 1,15m W12/13: ab 1,15m
- Die ersten 20 cm jeweils um 5 cm erhöht, dann um 3 cm
- Endlauf:** die jeweils 6 bzw. 12 Zeitschnellsten erreichen die Zeitendläufe. Bei mehr als 20 gemeldeten Teilnehmern finden 2 Zeitendläufe statt. Endkämpfe finden nur statt, wenn es der Zeitplan erlaubt
- Meldungen:** nur über LA.Net unter www.la-net3.de (U12 und Pendelstaffel auch per E-Mail)
- Meldeschluss:** Mittwoch, der 26.04.2024
- Die Wettbewerbe werden nach der aktuell gültigen DLO und IWR durchgeführt.
- Bei Fernbleiben eines Vereins werden die Meldegebühren trotzdem fällig.
- Der Veranstalter behält sich vor nur eine bestimmte Anzahl an Meldungen pro Disziplin anzunehmen, da sonst der Zeitplan nicht eingehalten werden kann. Die Reihenfolge der eingehenden Meldungen ist ausschlaggebend. **Nur** für die **Staffeln** müssen **Stellplatzkarten** abgegeben werden.
- Nachmeldungen** werden nur bis zum 27.04.2024, 24.00h (per E-Mail an i.henneke@hotmail.de) angenommen, sofern die Felder dies zulassen. Zusätzliche Gebühr 5,-€/Disziplin
- Startgeld:** U12-14: 4,00 €, U16-U20: 5,00€, Staffeln: 8,50 €
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.
- Verpflegung:** Speisen und Getränke werden zugunsten der Leichtathletikjugend angeboten