



## 51. Mai-Sportfest des ASV Köln der Altersklassen U12 bis U20

- Termin:** Freitag, 1. Mai 2026, Beginn 10.30h
- Ort:** ASV-Stadion, Olympiaweg 3 (Navi: Roman Kühnel-Weg) , 50933 Köln-Müngersdorf
- U12:** Pendelstaffel 6 x 40m (1 x flach, 1 x Bananenkisten), Schlagball, 50m, Weitsprung in Punktezonen
- m/wU14:** 75m, Weitsprung (Zone), Ball, Hochsprung, 4 x 75m
- m/wU16:** 100m, 300m Hürden (M/W 15), 800m, Weitsprung, Hochsprung, 4x100m
- m/wU18, m/wU20:** 100m, 800m, 4x100m

**Sprunghöhen:** M14/15: ab 1,30m                      W14/15: ab 1,25m

M12/13: ab 1,20m                      W12/13: ab 1,20m

Die ersten 20 cm jeweils um 5 cm erhöht, dann um 3 cm

**Endlauf:** die jeweils 5 bzw. 10 Zeitschnellsten erreichen die Zeitendläufe. Bei mehr als 20 gemeldeten Teilnehmern finden 2 Zeitendläufe statt. Endkämpfe im Weitsprung finden nur statt, wenn es der Zeitplan erlaubt

**Meldungen:** nur über LA.Net unter [www.la-net3.de](http://www.la-net3.de), (Pendelstaffel auch per E-Mail)

**Meldeschluss:** Montag, der 27.04.2026

Die Wettbewerbe werden nach der aktuell gültigen DLO und IWR durchgeführt.

Bei Fernbleiben eines Vereins werden die Meldegebühren trotzdem fällig.

Der Veranstalter behält sich vor nur eine bestimmte Anzahl an Meldungen pro Disziplin anzunehmen, da sonst der Zeitplan nicht eingehalten werden kann. Die Reihenfolge der eingehenden Meldungen ist ausschlaggebend. **Nur** für die **Läufe und Staffeln** müssen **Stellplatzkarten** 60 Minuten vorm Start abgegeben werden.

**Nachmeldungen** werden nur bis zum 29.04.2026, 24.00h (per E-Mail an [i.henneke@hotmail.de](mailto:i.henneke@hotmail.de)) angenommen, sofern die Felder dies zulassen. Zusätzliche Gebühr 2,-€/Disziplin

**Startgeld:** U12: 4,00 €, Meldung per Mail plus 2,00 €/Disziplin, Pendelstaffel 6,00 €

U14-U20: 5,00 €, Staffeln: 10,00 €

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

**Verpflegung:** Speisen und Getränke werden zugunsten der Leichtathletikjugend angeboten