

# 1. Mai 2026

vorläufiger Zeitplan

Stand: 12.03.26

Zeit	mJU20	mJU18	mJU16		mJU14		MJU12		wJU20	wJU18	wJU16		wJU14		WJU12		Zeit	
			M15	M14	M13	M12	M11	M10			W15	W14	W13	W12	W11	W10		
10:30	4 x 100m	4 x 100m	4 x 100m		Ballwurf	Ballwurf												10:30
10:50			Weit 2	Weit 2					4 x 100m	4 x 100 m	4 x 100m							10:50
11:10											Weit1	Weit 1	4 x 75m					11:10
11:25																		11:25
11:30					4 x 75m								Ballwurf	Ballwurf				11:30
11:35																		11:35
11:45			100m VL		Hoch	Hoch												11:45
11:55				100m VL														11:55
12:05											100m VL							12:05
12:15												100m VL						12:15
12:25	100m VL	100m VL																12:25
12:35									100m VL	100m VL			Hoch	Hoch				12:35
12:45					Weit1**	Weit 2**												12:45
12:50											100m E	100m E						12:50
13:00			100m E	100m E														13:00
13:10	100m E	100m E																13:10
13:15																		13:15
13:20									100m E	100m E								13:20
13:25																		13:25
13:35											Hoch	Hoch	75m VL					13:35
13:45							Schlagball	Schlagball					75m VL					13:45
13:55					75m VL													13:55
14:05						75m VL							Weit1**	Weit 2**				14:05
14:15																		14:15
14:25																		14:25
14:30															Schlagball	Schlagball		14:30
14:40																		14:40
14:50													75m E	75m E				14:50
15:00			Hoch	Hoch	75 m E	75 m E												15:00
15:10																		15:10
15:20							Weit1*	Weit 2*							50m ZE			15:20
15:35																		15:35
15:50																50m ZE		15:45
15:55															Weit1*			15:55
16:00								50m ZE								Weit 2*		16:00
16:05																		16:05
16:15								50m ZE										16:15
16:20																		16:20
16:30			300m Hü								300m Hü							16:30
16:40																		16:30
16:45	800m	800m	800m	800m			Pendel-Staffel								Pendel-Staffel			16:45
17:00									800m	800m	800m	800m						17:00

\* Weitsprung in Zonen mit Punkten  
 \*\* Weitsprung aus der Zone