

Nordrhein Meisterschaften 2026
U16/U20/Männer Frauen
vom 12. bis 14. Juni 2026 in Mönchengladbach



FR

ZEITPLAN, Freitag, 12. Juni 2026

FR

Uhrzeit	Männliche Jugend U16		Weibliche Jugend U16		Weibliche Jugend U20	Männliche Jugend U20	Frauen	Männer	Uhrzeit
	M14	M15	W14	W15					
16:45					Hammerwurf (auch WJ U18)		Hammerwurf		16:45
17:00				300m Hü ZE					17:00
17:20		300m Hü ZE							17:20
17:30				Dreisprung					17:30
17:35							400m Hü ZE		17:35
17:40					400m Hü ZE				17:40
18:00								400m Hü ZE	18:00
18:05						400m Hü ZE			18:05
18:15	800m ZE								18:15
18:25		800m ZE							18:25
18:35			800m ZE						18:35
18:45						Hammerwurf (auch MJ U18)		Hammerwurf	18:45
18:50				800m ZE					18:50
19:05					3.000m F		5.000m F		19:05
19:30						3.000m F		5.000m F	19:30

Nordrhein Meisterschaften 2026
U16/U20/Männer Frauen
vom 12. bis 14. Juni 2026 in Mönchengladbach



SA

ZEITPLAN, Samstag, 13. Juni 2026

SA

Uhrzeit	Männliche Jugend U16		Weibliche Jugend U16		Weibliche Jugend U20	Männliche Jugend U20	Frauen	Männer	Uhrzeit
	M14	M15	W14	W15					
11:00		Hochsprung 1	Diskuswurf	Kugelstoßen	800m ZE Weitsprung 2	Speerwurf	Weitsprung 1	Speerwurf	11:00
11:05							800m ZE		11:05
11:15						800m ZE			11:15
11:20			Stabhoch						11:20
11:30								800m ZE	11:30
11:45			100m V						11:45
12:05				100m V					12:05
12:25	100m V								12:25
12:30		Kugelstoßen							12:30
12:35		100m V							12:35
12:50				Diskuswurf					12:50
12:55					100m Hü V				12:55
13:00	Weitsprung 1/2						100m Hü V		13:00
13:10						Hochsprung 1		Hochsprung 1	13:10
13:15						110m Hü V			13:15
13:25								110m Hü V	13:25
13:30					Speerwurf		Speerwurf		13:30
13:35				100m HF					13:35
13:45			100m HF						13:45
13:55		100m HF							13:55
14:00	100m HF								14:00
14:10								110m Hü F	14:10
14:15			Kugelstoßen			110m Hü F			14:15
14:25					100m Hü F				14:25
14:30			Weitsprung 1/2		Stabhoch		Stabhoch 100m Hü F		14:30
14:40	Diskuswurf								14:40
15:00						4x100m ZE			15:00
15:10								4x100m ZE	15:10
15:20					4x100m ZE				15:20
15:30							4x100m ZE		15:30
15:45				100m F					15:45
15:50			100m F						15:50
15:55		100m F							15:55
16:00	100m F				Kugelstoß	Diskuswurf	Kugelstoßen	Diskuswurf	16:00
16:10			Hammerwurf (auch W12, W13)			200m ZE			16:10
16:15						Weitsprung 1		Weitsprung 2	16:15
16:20				Hochsprung 1					16:20
16:25								200m ZE	16:25
16:40					200m ZE				16:40
16:55							200m ZE		16:55
17:20		300m ZE							17:20
17:35				300m ZE					17:35

Nordrhein Meisterschaften 2026
U16/U20/Männer Frauen
vom 12. bis 14. Juni 2026 in Mönchengladbach



SO

ZEITPLAN, Sonntag, 14. Juni 2026

SO

Uhrzeit	Männliche Jugend U16		Weibliche Jugend U16		Weibliche Jugend U20	Männliche Jugend U20	Frauen	Männer	Uhrzeit
	M14	M15	W14	W15					
10:10	Hammerwurf (auch M12, M13)								10:10
10:30	Stabhoch		Hochsprung 1		1.500m F				10:30
10:30		Weitsprung 2	Speerwurf						10:30
10:40							1.500m F		10:40
10:45				Weitsprung 1					10:45
10:50						1.500m F			10:50
11:00								1.500m F	11:00
11:15						100m V			11:15
11:30					100m V				11:30
11:45								100m V	11:45
12:05							100m V		12:05
12:15	Speerwurf								12:15
12:35	80m Hü V								12:35
12:45		80m Hü V			Dreisprung	Kugelstoßen	Dreisprung	Kugelstoßen	12:45
13:00	Hochsprung 1		80m Hü V		Diskuswurf		Diskuswurf		13:00
13:20				80m Hü V					13:20
13:45						100m HF			13:45
13:50		Speerwurf			100m HF				13:50
14:00								100m HF	14:00
14:05							100m HF		14:05
14:15						Stabhoch		Stabhoch	14:15
14:20			80m Hü F						14:20
14:30		Dreisprung		80m Hü F					14:30
14:45	80m Hü F Kugelstoßen								14:45
14:50		80m Hü F							14:50
15:00					Hochsprung 1		Hochsprung 1		15:00
15:10						100m F			15:10
15:15				Speerwurf	100m F				15:15
15:20							100m F		15:20
15:25								100m F	15:25
15:30		Diskuswurf							15:30
15:45	4x100m ZE								15:45
15:55			4x100m ZE						15:55
16:00						Dreisprung		Dreisprung	16:00
16:15						400m ZE			16:15
16:25								400m ZE	16:25
16:40					400m ZE				16:40
16:55							400m ZE		16:55