



Kreis-Mehrkampfmeisterschaften am 6. Juni 2026  
mit Kreisbestenwettkämpfen in den Kinderklassen U12  
und Staffeln



	Riege 1				Riege 2	Riege 3	Riege 1				Riege 4	Riege 5	Hinweise und Regeln	
	Männer	U20	U18	U16 M15/M14	U14 M13/M12	U12 M11/M10	Frauen	U20	U18	U16 W15/W14	U14 W13/W12	U 12 W 11/W10		
WK	3/5 Kampf 100m Weit Kugel (7,26 kg) Hoch 400m	3/5 Kampf 100m Weit Kugel (6 kg) Hoch 400m	3/5 Kampf 100m Weit Kugel (5 kg) Hoch 400m	3/4 Kampf 100m Weit Kugel (4 kg) Hochsprung	3/4 Kampf 75m Weit Ball (200g) + Hochsprung	3/4 Kampf 50m Weit Schlagball (80g) + Hochsprung	3/4 Kampf 100m Weit Kugel (4 kg) Hochsprung	3/4 Kampf 100m Weit Kugel (4 kg) Hochsprung	3/4 Kampf 100m Weit Kugel (3 kg) Hochsprung	3/4 Kampf 100m Weit Kugel (3 kg) Hochsprung	3/4 Kampf 75m Weit Ball (200g) + Hochsprung	3/4 Kampf 50m Weit Schlagball (80g) + Hochsprung	WK	Anfangshöhe Hochsprung <b>Männlich:</b> MK U12 0,84 m MJ U14 0,96 m MJ U16 1,20 m MJ U18/U20, Männer 1,36 m
Zeit	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x 75m	4x 50m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x 75m	4x 50m	Zeit	<b>Weiblich:</b>
11:00	Kampfrichterbesprechung												11:00	WK U12 0,84 m
11:30						<u>Hoch</u>					<u>Weit</u>	<u>Hoch</u>	11:30	WJ U14 0,96 m
11:45					<u>Ball</u>								11:45	WJ U18/U20, Frauen 1,20 m
12:00	100m	100m	100m	100m			100m	100m	100m	100m			12:00	
12:15													12:15	Durchgehend je Klasse weiter mit 4 cm
12:30	<u>Weit</u>	<u>Weit</u>	<u>Weit</u>	<u>Weit</u>			<u>Weit</u>	<u>Weit</u>	<u>Weit</u>	<u>Weit</u>			12:30	
12:45						<u>Ball</u>						<u>Ball</u>	12:45	Blockwettkampf: 1,12 m
13:00					75 m						75m		13:00	durchgehend weiter mit 3 cm
13:15					<u>Hoch</u>						<u>Hoch</u>		13:15	
13:30	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel			Kugel	Kugel	Kugel	Kugel			13:30	
13:45													13:45	
14:00						50m						50m	14:00	Bitte denken Sie an
14:15					<u>Weit</u>	<u>Weit</u>							14:15	Sicherheitsnadeln zum befestigen der Startnummern
14:30													14:30	
14:45	<u>Hoch 1</u>	<u>Hoch 1</u>	<u>Hoch 1</u>	<u>Hoch 1</u>			<u>Hoch 1</u>	<u>Hoch 1</u>	<u>Hoch 1</u>	<u>Hoch 1</u>	<u>Ball1</u>		14:45	
15:00													15:00	
15:15												<u>Weit 1+2</u>	15:15	Die Kreismehrkampfkönig/In
15:30													15:30	die Ehrung
15:45	400m	400m	400m										15:45	um ca.17:15 Uhr statt.
16:30						4x50						4x50	16:30	
16:45					4X75						4X75		16:45	
17:00	4x100	4x100	4x100	4x100			4x100	4x100	4x100	4x100			17:00	
17:15	<u>Siegerehrung</u>	<u>Siegerehrung</u>	<u>Siegerehrung</u>	<u>Siegerehrung</u>	<u>Siegerehrung</u>	<u>Siegerehrung</u>	<u>Siegerehrung</u>	<u>Siegerehrung</u>	<u>Siegerehrung</u>	<u>Siegerehrung</u>	<u>Siegerehrung</u>	<u>Siegerehrung</u>	17:15	